

RUNKING PROVAS COMBINADAS (400L+200E+2 PROVAS DE 100(M,C,B,L))- CADETES A-FEM

Femin., Cadete A

1. Constanca Grincho Sousa	06	VS	1025	4
200 Est 3:07.48 274	400 Liv 6:09.24 256	100 Liv 1:20.51 252	100 Bru 1:39.80 243	
2. Rita Bernardo Tome	06	CCDSM	973	4
200 Est 3:12.73 252	400 Liv 6:15.32 243	100 Cos 1:28.39 241	100 Bru 1:40.72 237	
3. Barbara Maia Freitas	06	CLAC	948	4
100 Liv 1:19.20 265	400 Liv 6:08.36 258	200 Est 3:11.66 257	100 Mar 1:38.91 168	
4. Ines Goncalves Fernandes	06	CNAB	876	4
400 Liv 6:19.07 236	100 Liv 1:24.38 219	100 Bru 1:44.22 214	200 Est 3:25.80 207	
5. Joana Patricia Antunes	06	CLAC	875	4
400 Liv 6:23.19 229	100 Bru 1:42.92 222	100 Liv 1:24.40 219	200 Est 3:26.39 205	
6. Eleonor Dias Alves	06	CNAB	859	4
400 Liv 6:17.77 239	100 Liv 1:24.19 221	200 Est 3:23.36 215	100 Bru 1:49.54 184	
7. Laura Leocadio Duarte	06	SFGP	763	4
100 Cos 1:31.70 216	200 Est 3:27.36 202	400 Liv 6:42.41 197	100 Mar 1:43.21 148	
8. Rita Timoteo Madeira	06	VS	742	4
400 Liv 6:34.17 210	100 Liv 1:26.54 203	200 Est 3:29.73 196	100 Mar 1:46.74 133	
9. Lara Ferro Pereira	06	AVQA	729	4
400 Liv 6:42.25 198	100 Bru 1:49.38 185	100 Liv 1:30.00 181	200 Est 3:42.10 165	
10. Maria Neves Silva	06	SFGP	676	4
400 Liv 6:46.41 192	200 Est 3:37.42 176	100 Cos 1:39.96 166	100 Mar 1:44.59 142	
11. Beatriz Fernandes Rondao	06	CNTEJO	663	4
100 Bru 1:50.48 179	100 Cos 1:39.01 171	400 Liv 7:09.85 162	100 Liv 1:35.50 151	
12. Maria Margarida Leal	06	CNRM	653	4
400 Liv 6:30.12 217	100 Liv 1:30.82 176	200 Est 3:49.95 148	100 Mar 1:53.00 112	
13. Laura Maria Mira	06	BUZIOS	584	4
100 Liv 1:29.89 181	400 Liv 7:15.28 156	200 Est 3:55.60 138	100 Bru 2:10.36 109	
14. Maria Beatriz Teixeira	06	VS	544	4
400 Liv 7:04.77 168	100 Liv 1:38.48 138	200 Est 4:04.74 123	100 Bru 2:08.13 115	
15. Joana Silva Januario	06	CNAB	523	4
400 Liv 7:18.93 152	100 Liv 1:40.90 128	200 Est 4:04.98 123	100 Bru 2:06.24 120	
16. Filipa Oliveira Gomes	06	JO	373	4
100 Bru 2:01.84 134	100 Cos 1:59.96 96	100 Liv 1:59.20 77	100 Mar 2:14.53 66	
DSQ Margarida Barroso Branco	06	AVQA		4
400 Liv 8:06.90 111	100 Liv 1:46.74 108	100 Cos 2:01.82 92	100 Bru -	

DSQ Diana Filipa Lucio	200 Est	3:53.23	142	100 Liv	1:40.86	128	06	AVQA	100 Mar	1:54.79	107	100 Bru	-	4
DSQ Rafaela Constancio Severino	400 Liv	8:30.32	97	100 Liv	2:04.02	69	06	CLAC	100 Bru	2:33.06	67	200 Est	-	4
DSQ Marta Filipa Bucha	200 Est	3:08.94	268	400 Liv	6:06.07	262	06	VS	100 Liv	1:25.04	214	100 Mar	-	4

RUNKING PROVAS COMBINADAS (400L+200E+2 PROVAS DE 100(M,C,B,L))-MASC- CADETES A

Masc., Cadete A

1. Jose Pinto Cabral	200 Est	2:43.95	298	400 Liv	5:17.80	297	05	VS	100 Cos	1:14.58	282	100 Mar	1:19.10	229	1106	4
2. Ricardo Filipe Gaboleiro	400 Liv	5:15.72	303	200 Est	2:43.06	303	05	CNRM	100 Cos	1:18.89	238	100 Bru	1:31.08	227	1071	4
3. Sebastian Enrique Medina	400 Liv	5:35.75	252	100 Liv	1:11.34	249	05	SFGP	200 Est	2:58.83	230	100 Mar	1:26.40	176	907	4
4. Joao Antonio Pires	400 Liv	5:41.70	239	100 Liv	1:15.58	210	05	CNTN	200 Est	3:04.52	209	100 Bru	1:40.62	168	826	4
5. Rafael Andre Oliveira	100 Bru	1:34.50	203	200 Est	3:11.36	188	05	JO	100 Liv	1:18.41	188	400 Liv	6:18.13	176	755	4
6. Carlos Daniel Nunes	200 Est	3:07.70	199	400 Liv	6:04.51	197	05	CCDSM	100 Liv	1:20.42	174	100 Mar	1:34.24	135	705	4
7. Guilherme Jose Torcato	100 Bru	1:37.49	185	200 Est	3:18.10	169	05	AVQA	400 Liv	6:25.06	167	100 Liv	1:23.03	158	679	4
8. Jaime Casmarrinha Matos	100 Liv	1:18.68	186	400 Liv	6:16.19	179	05	SFGP	200 Est	3:26.25	150	100 Bru	1:44.74	149	664	4
9. Diogo Francisco Neves	400 Liv	6:19.38	175	100 Bru	1:39.92	172	05	CNTN	200 Est	3:26.56	149	100 Cos	1:33.26	144	640	4
10. Miguel Marques Ferreira	400 Liv	6:04.28	197	100 Liv	1:19.34	181	05	VS	200 Est	3:21.02	162	100 Mar	1:45.86	95	635	4
11. Lucas Miguel Agostinho	400 Liv	6:17.37	177	100 Liv	1:20.36	174	05	BUZIOS	200 Est	3:26.88	148	100 Bru	1:50.04	129	628	4
12. Ricardo Ribeiro Lopes	100 Cos	1:30.15	159	400 Liv	6:32.08	158	05	CLAC	200 Est	3:23.28	156	100 Bru	1:47.68	137	610	4
13. Rodrigo Santos Machado	400 Liv	6:48.11	140	100 Bru	1:51.30	124	05	CLAC	100 Cos	1:39.63	118	200 Est	3:44.50	116	498	4

14. Francisco Miguel Ferraz	05	JO	487	4
400 Liv 6:58.07 130	200 Est 3:38.00 127	100 Bru 1:54.23 115	100 Liv 1:32.41 115	
15. David Nunes Carapinha	05	CNTN	482	4
400 Liv 6:50.57 138	100 Liv 1:30.95 120	100 Bru 1:54.60 114	100 Cos 1:41.80 110	
DSQ Diogo Cupertino Marchante	05	CLAC		4
100 Bru 2:01.03 97	200 Est 4:22.67 72	100 Mar 2:18.04 43	100 Cos -	
DSQ Guilherme Filipe Gaboleiro	05	CNRM		4
400 Liv 5:12.10 314	100 Liv 1:07.16 299	100 Mar 1:13.88 281	200 Est -	
DSQ Simao Dinis Rosa	05	CNTN		4
400 Liv 6:07.26 193	100 Mar 1:25.69 180	100 Liv 1:20.00 177	200 Est -	